

## **Zasady pracy z dzieckiem w przedszkolu dotyczące czynności higienicznych**

### **1. Zasady ogólne.**

1. Procedura dotyczy wszystkich pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych mających kontakt z dziećmi.
2. Czynności higieniczne wykonuje się z poszanowaniem godności i intymności dziecka.
3. Nauczyciele i pracownicy obsługi dbają, aby każda czynność była wykonana w atmosferze bezpieczeństwa, spokoju i akceptacji.
4. Dziecko jest zachęcane do samodzielności, z zapewnieniem wsparcia, jeśli tego potrzebuje.
5. Wszystkie czynności higieniczne odbywają się zgodnie z zasadami BHP, sanepidu oraz zasadami obowiązującymi w przedszkolu.

### **2. Przebieranie i zmiana odzieży (w tym bielizny).**

#### **2.1. Sytuacje wymagające przebrania dziecka.**

1. Zamoczenie lub zabrudzenie bielizny.
2. Zabrudzenie odzieży jedzeniem, itp.
3. Przemoknięcie odzieży podczas pobytu na dworze.
4. Inne sytuacje wymagające zmiany odzieży np. zgodnie z warunkami pogodowymi.

#### **2.2. Zasady przebierania.**

1. Przebieranie odbywa się w miejscu zapewniającym prywatność tj. w łazience.
2. Nauczyciel/pracownik obsługi przechodzi z dzieckiem do łazienki. Grupa pozostaje pod opieką nauczyciela. Jeśli w danej chwili z grupą jest jeden nauczyciel należy poprosić o pomoc innego nauczyciela lub zgłosić do sekretariatu potrzebę udzielenia pomocy w zakresie opieki nad grupą.
3. Osoba wychodząca z dzieckiem zachowuje się w sposób naturalny, nie oceniając sytuacji tak aby dziecko nie czuło się zawstydzane.
4. Nauczyciel/pracownik obsługi wyjaśnia dziecku konieczność zmiany odzieży, sposób postępowania (np. „Teraz zmienimy ubranie, bo jest mokre. Pomogę Ci.”).
5. Dziecko zachęca się do samodzielności, np. aby samo zdjęło spodnie lub skarpetki; pomoc udzielana jest tylko wtedy, gdy dziecko sobie nie radzi.
6. Przy czynnościach wymagających kontaktu fizycznego pracownik powinien:
  - 1) wykonywać ruchy powoli i delikatnie,
  - 2) unikać gwałtownych gestów,
  - 3) nigdy nie oceniać czy komentować wyglądu dziecka ani jego ciała.
7. W przypadku większych zabrudzeń (np. kupą), pracownik używa rękawiczek jednorazowych, a zużyte materiały wyrzuca do odpowiedniego pojemnika.
8. Każde dziecko powinno mieć w szafce komplet odzieży na zmianę, uzupełniany przez rodziców.

### **3. Korzystanie z toalety.**

#### **3.1. Zasady korzystania z toalety przez dzieci.**

1. Dziecko korzysta z toalety samodzielnie, o ile jest do tego gotowe.

2. Nauczyciel zapewnia nadzór bez naruszania intymności — drzwi nie muszą być całkowicie zamknięte, ale dziecko nie jest obserwowane bez potrzeby.
3. Dzieci są systematycznie uczone:
  - 1) spuszczenia wody,
  - 2) prawidłowego korzystania z papieru toaletowego,
  - 3) dbania o czystość,
  - 4) mycia rąk po skorzystaniu z toalety.

### **3.2. Udzielanie pomocy w toalecie.**

1. Jeśli dziecko wymaga pomocy w wytarciu się, nauczyciel/pracownik obsługi:
  - 1) używa rękawiczek jednorazowych,
  - 2) wykonuje czynność delikatnie i szybko,
  - 3) dba o zachowanie intymności,
  - 4) wyrzuca zużyte materiały w sposób higieniczny.
2. W sytuacji stresu lub wypadku dziecko jest pocieszane i nigdy nie obwiniane ani zawstydzane.

### **4. Nauka i utrwalanie nawyków higienicznych.**

1. Przedszkole systematycznie uczy dzieci:
  - 1) zasad podciągania i zdejmowania ubrań,
  - 2) prawidłowego wycierania się po skorzystaniu z toalety,
  - 3) reagowania na potrzebę fizjologiczną,
  - 4) samodzielnego zakładania bielizny i spodni,
  - 5) mycia rąk po toalecie, po dworze, przed posiłkiem,
  - 6) dbania o czystość własną i otoczenia.
2. Nauka odbywa się w formie:
  - 1) instrukcji krok po kroku,
  - 2) zabaw edukacyjnych,
  - 3) rymowanek i piosenek higienicznych,
  - 4) pozytywnego wzmocnienia (pochwały, naklejki, tablice motywacyjne).

### **5. Komunikacja z rodzicami.**

1. Rodzice są zobowiązani zapewnić dziecku zapasową odzież i bieliznę, odpowiednio oznaczoną.
2. Pracownik przedszkola informuje rodzica, jeśli:
  - 1) dziecko miało wypadek higieniczny,
  - 2) kończy się zapas ubrań/bielizny na zmianę,
  - 3) występują trudności w zakresie higieny wymagające współpracy.
3. Informacje przekazywane są taktownie, bez oceniania dzieci czy rodziców.

### **6. Kwestie bezpieczeństwa i procedury sanitarne.**

1. Personel zawsze myje i dezynfekuje ręce przed i po każdej czynności higienicznej.
2. Używane są jednorazowe ręczniki, rękawiczki i środki higieniczne zgodne z wytycznymi sanepidu.
3. Brudne ubrania dziecka są pakowane do foliowego worka i przekazywane rodzicowi.
4. Toalety są regularnie dezynfekowane.